

岐阜県の大正村で  
久しぶりの ワークショップ をやります

テーマは 「食卓」  
食卓を通じた情景 というと 何が 思い浮かびますか？

ご飯を作り、テーブルに並べて食べる、この食卓ができあがるまでに、一体どれくらいの人に関わり、どれくらい感覚が刺激されるか、想像してみてください。それはもういろんな可能性が、奇跡と言えるくらいのタイミングで重なってできあがるのです。

食材を作った人、選んだ人、料理した人、テーブルや食器、お箸を作った人、何のために作ったのか、なぜこの料理方法なのか、料理をしながら何を考えていたのか、食べる人は何を思ったのか、、、すごいです。食卓は感覚と刺激の宝庫なのです。

この毎日が奇跡と言える食卓を、少し立ち止まって眺めてみようと思えます。漠然と眺めるよりは、少し何か刺激がある方が面白いので、今回はマクロビオティックというスパイスをふりかけます。お口に合いますかどうか、自分の囲んでいる食卓を、今一度見直してみませんか？

このワークショップは、  
imaginacreative(イマジナリエイティブ:想像して創造する)シリーズの一つです。  
このシリーズでは、自分の想像・創造をたっぴりと楽しめる、そんな場を作っていきます。

日時：2010年11月7日(日) 13:00~16:00  
場所：岐阜県恵那市明智町  
ボディセラピスト 平野未帆さんのヒーリングスペース  
参加費：3000円 (事前のお申込をお願いします)

<予定している内容>

- 陰・陽ってなあに？ (考える)
- 私の感覚って？ (体験する(味覚))
- 自分の陰陽 map を作る (創る)

ファシリテーター(ナビゲイター)：Kuni (松田邦江)

クリエイター(創り出す)

ファシリテーター(ひも解く)

ストーリーテラー(著(あらわす))

マクロビオティックインストラクター <http://www.ksfavbox.org>

【問合せ・申込先】平野未帆 ☎090-7614-4498

✉ [laka\\_angel\\_therapy@ybb.ne.jp](mailto:laka_angel_therapy@ybb.ne.jp)

場所の詳細等は、お問合せの際にお知らせさせていただきます。

(ワークショップ終了後、一品持ち寄りの食事会を予定しています。(希望者のみ))